



Edelstenengids

Betekenis, eigenschappen en Chakra's



Samenvatting per steen

Agaat



Geweldig hulpmiddel voor meditatie, krachtige steen voor healing. grondend effect, vermindert jaloezie, afgunst, angst en stress. Bevordert fysieke en mentale kracht en stabiliteit, energetische bescherming Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel, Hart (afhankelijk van de kleur).

Amazoniet



Inzicht gevende steen, absorbeert straling , kalmerend , brengt evenwicht bij verdriet, bezorgdheid, angst, trauma's, zorgen en rouw. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Hart, Keel.

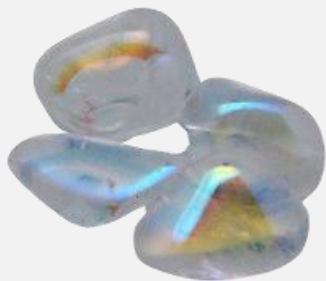
Amethyst



Paarse kwartssoort met kalmerende energie. Bevordert innerlijke rust, intuïtie en spiritueel inzicht. Helpt bij slapeloosheid en negatieve gedachten. Chakra's: Derde oog (inzicht), Kruinchakra (spiritualiteit). Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Derde Oog, Kruin.

Angel aura



Heldere gedachten, vreugde, energie en simpelweg zin in het leven, combineert de gaven van Bergkristal, Zilver en Platina, verbindt de zonnevlucht met het hoger bewustzijn Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Keel, Derde Oog, Kruin (werkt op alle chakra's).

Angeliet



Engelensteen, krachtige steen, bewustzijn, spirituele groei, goede aarding Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Keel, Derde Oog, Kruin.

Apatiet



Communicatie, levensvreugde, energiek, zelfverzekerd, spirituele ontwikkeling, creativiteit Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Keel, Derde Oog.

Aventurijn



Troost, tolerantie, inlevingsvermogen, enthousiasme, geduld en helpt bij het bedenken van oplossingen, brengt emotioneel, fysiek en spiritueel in balans, bevordert besluitvaardigheid, assertiviteit en creativiteit en kalmeert woede, ergernis en irritaties Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Hart.

Rode aventurijn



Assertief, besluitvaardig, volharding, creativiteit Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Wortel, Sacraal.

Amber



Brengt stabiliteit, warmte, positiviteit, geluk, overvloed en vergroot het zelfvertrouwen, krachtige bescherming, helpt bij rouw of depressieve gevoelens, fobieën, trauma's en angsten Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Zonnevlecht (ook Sacraal).

Bergkristal



“Meester Healer” reguleert energie, absorbeert energie, geeft energie, herstelt balans en harmonie Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Kruin (verbindt en harmoniseert alle chakra's).

Blauwe kwarts



Vermindert stress, paniek, bezorgdheid en angsten, vitaliserende werking en versterkt het immuunsysteem. spier- en zenuwklachten kunnen door blauwe Kwarts verminderen. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Keel.

Bloedsteen (heliotroop)



Hoge energieafgifte, geeft balans en harmonie, compassie en wijsheid, versterkt de concentratie en het geheugen, kalmerend en activerend tegelijk, helpt bij verkoudheid en griep revalidatie en ziekten Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Wortel, Hart.

Honing calciet



Krachtige heler, maakt rustig, neemt negatieve energie weg, zelfvertrouwen, daadkracht, assertiviteit, motivatie, standvastigheid, versterkt spirituele gaven, versterkt en reinigt energie, bestrijdt vermoeidheid. Loslaten van emoties, voor diepere meditaties. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Zonnevlecht, Sacraal.

Oranje calcië



Naast de algemene effecten van calcië: vergroot wilskracht, energieboost, harmonieuze rust, meditatie, reinigende en vitaliserende werking, herstelt mentale balans. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Sacraal, Zonnevlecht.

Carneool



Opbeurend, vrolijk, warmte, werkt vitaliserend, activerend en aardend, maakt standvastig, behulpzaam, idealistisch, bevordert vermogen tot oplossingsgericht denken. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Sacraal, Wortel.

Chrysocolla



Wijsheid en inzicht, kalmeert en maakt rustig, zorgt voor balans en innerlijk evenwicht en werkt activerend of kalmerend al naar gelang wat nodig is, bevordert vertrouwen te hebben in de eigen kracht en positieve assertiviteit, bevordert helderheid van geest, maakt creatief en bevordert communicatie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Keel, Hart.

Chrysopraas



Krachtig helende steen, sterk zuiverend, brengt bevrijding, versterkt creativiteit, spiritueel, meditatie, helpt bij onverwerkte (negatieve) emoties en patronen. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Hart.

Citrien



Zeldzame steen; geluk, voorspoed, succes, rijkdom en overvloed, hartverwarmend, gaat depressies tegen, geeft zelfvertrouwen en maakt vastberaden, extravert en creatief. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Zonnevlecht

Eldariet



Krachtig aardende en helende steen, spirituele rust, spirituele verbinding. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel, Hartg

Fluoriet



Reinigt elektromagnetische straling, bevordert concentratie, geeft zelfvertrouwen, beschermend en stabiliserend, evenwicht in lichaam, geest en ziel Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Derde Oog, Kruin.

Goudrutiel



Hoogenergetische steen, beschermt tegen energie van buitenaf, haalt negativiteit en blokkades weg, maakt creatief en vrolijk Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Zonnevlecht, Kruin.

Granaat



Geeft hoop, moed, optimisme en zin in het leven, zelfvertrouwen, vitaliteit, uithoudingsvermogen en pure wilskracht, energie, daadkracht en doorzettingsvermogen, verbetert de gezondheid Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel.

Hematiet



Versterkt concentratie, verbetert het geheugen, vergroot de wilskracht en zelfrespect, herstelt harmonie en vrede, sterk aardend Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel.

Howliet



Reinigende steen, aarding, rust en harmonie, , zelfrealisatie, innerlijke vrede, rust en helderheid, krachtig hulpmiddel bij meditatie, transformeert negatieve energie Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Kruin.

Infinite stone



Haalt negativiteit en blokkades weg, zorgt voor sterke aarding, loslaten van overtuigingen, zelfmedelijden en grieven, Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel, Hart,

Jade



Reinigt, beschermt, harmonie, evenwicht, welvaart, geluk, voorspoed Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Hart.

Gele jade



Harmonie, zuiverheid, verbinding, innerlijke rust, geeft inzicht Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Zonnevlecht.

Jaspis



Aardend, beschermt tegen negativiteit, assertief, weerbaar, moed
Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Wortel.

Gele Jaspis



Ondersteunt immuunsysteem, de maag, darmen, lever en de alvleesklier, vermindert spanning Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Zonnevlecht.

Kattenoog



Een inzicht gevende steen, aardend, beschermt je aura tegen negatieve energie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Derde Oog, Zonnevlecht..

Kunziet



Ideale steen voor meditatie, beschermend, verdrijft negativiteit Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Hart, Kruin.

Labradoriet



Kalmte en innerlijke rust, zelfreflectie, beschermend, stimuleert helderheid, focus en intellectuele capaciteit, bevordert emotionele stabiliteit en een beter zelfbeeld Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Derde Oog, Kruin.

Lapis lazuli



Spirituele steen, vriendschapssteen maakt eerlijk, oprecht, helpt bij het uiten van emoties, bevordert creativiteit, objectiviteit en helderheid van geest Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Keel, Derde Oog.

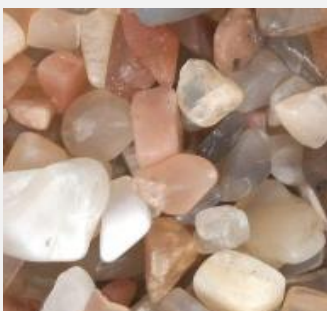
Lepidoliet



Kalmerende, beschermende activerende en reinigende steen, krachtige reiniger, haalt blokkades weg, kosmisch bewustzijn, tegen depressies verlicht stress en dwangmatig handelen Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Derde Oog, Kruin, Hart.

Maansteen



Kalmeert overdreven reacties, ontgiftend, positieve invloed op de spijsvertering, brengt mannelijke en vrouwelijke energieën met elkaar in evenwicht Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Derde Oog, Kruin.

Zwarte maansteen



Aardend, beschermend, stimuleert spirituele ontwikkeling Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Wortel, Kruin.

Melkkwarts



Is een sterk geneeskrachtige steen, werkt zuiverend, vitaliserend, pijnstillend, stimuleert het immuunsysteem en brengt het lichaam in balans. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Kruin.

Morganiet



Zeldzaam, ontzettend krachtig, transformatie, spiritueel, positiviteit, helend Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Hart.

Mosagaat



Vrolijke steen, leven in overvloed, zelfrespect, gevoel van eigenwaarde, zelfexpressie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Hart.

Onyx



Een geheimzinnige steen, geeft kracht, standvastigheid, volharding, zelfvertrouwen, kracht en geeft meer zelfbeheersing. Onyx geneest oud (liefdes)verdriet. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Wortel.

Opaliet



Krachtig helende steen, opbeurend, creëert ruimte, aardend, verwijderd energetische blokkades, helpt bij vermoeidheid, meditatie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Derde Oog, Kruin..

Peridoot



Stemt positief en zorgt voor een heldere opgewekte blik op het leven, ruimt negativiteit en overtuigingen op, zelfvertrouwen en assertiviteit worden verhoogd. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Hart, Zonnevlecht.

Red healer Lemurian



Krachtige genezer, levenskracht, vitaliteit, dynamiek en pure power, laadt je energetisch op en zorgt voor een lijf in harmonie. Geeft kracht en vitaliteit, helpt om te focussen, transformeert negatieve energie naar positieve, helpt manifesteren op aarde Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel, Kruin.

Rhodoniet



Kalmeert, krachtige wondgenezer voor zowel emotionele als fysieke wonden, helpt vergeven en stimuleert verzoening, wederzijds begrip en vriendschap, vermindert ook woede, ergernis, haat- en wraakgevoelens Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Hart, Wortel.

Rhyoliet



Emotionele kracht, helpt tegen uitstelgedrag en zet aan tot het creëren van ruggengraat, verhogen van zelf vertrouwen en het bereiken van emotionele balans, rust. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Derde Oog (soms Zonnevlecht/Hoger Hart).

Robijn



Robijn ondersteunt je op een zachte maar doelgerichte manier. Enorm krachtig, energie, passie, schenkt rijkdom en overvloed laat intenties materialiseren, helpt visualiseren, helder en positief te dromen, fysiek ontgiftend, helpt bij extreme vermoeidheid Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Wortel, Hart.

Rookkwarts



Een variëteit van heldere kwarts, beschermt tegen straling, een krachtige transformator, sterk aardend, versterkt intuïtie, ontgift, helpt bij ontspanning, loslaten en acceptatie., en verbetert de concentratie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel (ook Zonnevlecht)..

Rose toermalijn



Sterke reinigend en beschermend, sterk ontgiftende werking, werkt goed bij verwerken van verdriet, stress, depressieve gevoelens en angsten, heelt blokkades en verdriet uit vorige levens, helpt bij vermoeidheid en uitputting Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking. Chakra's: Hart.

Rozenkwarts



Overvloed, heelt trauma's, zet negatieve energie om in liefdevolle energie, stimuleert creativiteit en fantasie, werkt kalmerend bij verdriet en trauma's, bevordert empathie, openheid en behulpzaamheid, eigenliefde en zelfacceptatie, het zelfvertrouwen. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Hart.

Seleniet



Oneindige liefde, heling en transformatie, maakt positief, heldere geest, brengt rust en zelfvertrouwen. Helpt bij stress en vermoeidheid. Sterk beschermend tegen negativiteit. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Kruin.

Serpentijn geel



spiritueel hoogstandje, geestelijke en emotionele balans. Reinigt en ontgift. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Zonnevlecht.

Shungiet



Krachtige helende steen, beschermt tegen schadelijke elektromagnetische straling, herstelt de emotionele balans, het fysieke welzijn en immuunsysteem, zet stress om in positieve energie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Wortel

Sodaliet



Geeft steun, inzicht, helpt bij angsten en fobieën, versterkt rationaliteit en objectiviteit. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Keel, Derde Oog.

Super seven



Sterk transformerend, laat blokkades verdwijnen, brengt balans, persoonlijke en spirituele ontwikkeling, vergroot spirituele vaardigheden en kennis en versterkt de intuïtie. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Alle chakra's.

Tijgeroog



Eenheid, rust, vrede, aarding, bescherming negatieve invloeden. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.

Chakra's: Zonnevlecht, Wortel.

Toermalijn



Reinigt, beschermt, aardt, zet negatieve energie en gedachten om in positieve en brengt zo balans tussen lichaam en geest. krachtige werking tegen computerstraling en elektrostress. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Wortel.

Unakiet



Voorspellende steen, sterk aardend, eenheid, compassie en vrede, lost blokkades uit vorige levens op Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Hart.

Zonnesteen



Humeur verbeterend en stimuleert pure vreugde, optimisme, eigenwaarde, daadkrachtig optreden, zelfvertrouwen, een positieve instelling en een goed humeur Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Zonnevlecht, Sacraal.

Zwavelkwarts



Zuivert het aura en de chakra's. Activeert cognitieve vermogens, creëert, manifesteert. Draag het dagelijks bij je, leg het bij meditatie op de corresponderende chakra, of plaats het op je nachtkastje voor een continue subtiele werking.
Chakra's: Zonnevlecht.

Overzicht per Chakra

Wortel Chakra

Samenvatting per steen, Rode aventurijn, Bloedsteen (heliotroop), Carneool, Eldariet, Granaat, Hematiet, Infinite stone, Jaspis, Zwarte maansteen, Onyx, Red healer Lemurian, Rhodoniet, Robijn, Rookkwarts, Shungiet, Tijgeroog, Toermalijn

Sacraal Chakra

Rode aventurijn, Amber, Honing calciet, Oranje calciet, Carneool, Zonnesteen

Zonnevlecht Chakra

Amber, Honing calciet, Oranje calciet, Citrien, Goudrutiel, Gele jade, Gele Jaspis, Kattenoog, Peridoot, Rhyoliet, Rookkwarts, Serpentina geel, Tijgeroog, Zonnesteen, Zwavelkwarts

Hart Chakra

Samenvatting per steen, Amazoniet, Aventurijn, Bloedsteen (heliotroop), Chrysocolla, Chrysopraas, Eldariet, Infinite stone, Jade, Kunziet, Lepidoliet, Morganiet, Mosagaat, Peridoot, Rhodoniet, Rhyoliet, Robijn, Rose toermalijn, Rozenkwarts, Unakiet

Keel Chakra

Amazoniet, Angel aura, Angeliet, Apatiet, Blauwe kwarts, Chrysocolla, Lapis lazuli, Sodaliet

Derde Oog Chakra

Amethyst, Angel aura, Angeliet, Apatiet, Fluoriet, Kattenoog, Labradoriet, Lapis lazuli, Lepidoliet, Maansteen, Opaliet, Rhyoliet, Sodaliet

Kruin Chakra

Amethyst, Angel aura, Angeliet, Bergkristal, Fluoriet, Goudrutiel, Howliet, Kunziet, Labradoriet, Lepidoliet, Maansteen, Zwarte maansteen, Melkkwarts, Opaliet, Red healer Lemurian, Seleniet

Hoger Hart Chakra

Rhyoliet